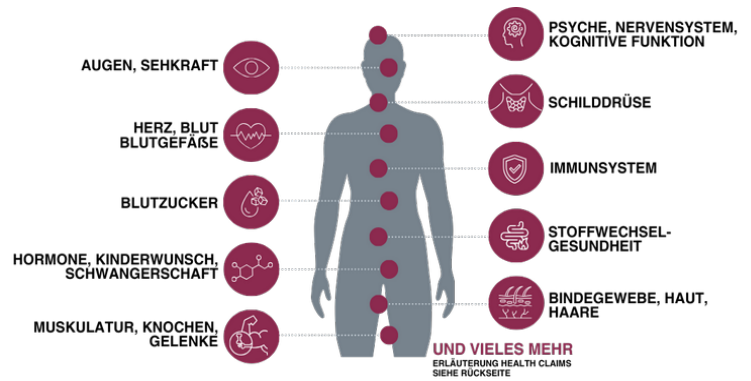


# Multi

## 26 Vitamine und Mineralstoffe



- ✓ Basisversorgung
- ✓ mit 13 Vitaminen und 13 Mineralien in einem Produkt
- ✓ bestes Preis/Leistungs-Verhältnis
- ✓ 2 Sorten: Kakao und Wildheidelbeere
- ✓ vegan
- ✓ unkompliziert
- ✓ einfach und schnell
- ✓ auch für Kinder (Dosierung anpassen)



**VERZEHREMPFEHLUNG:** Einmal täglich 1 gestrichenen Dosierlöffel (in 200 ml Wasser oder Milch eingerührt) zu einer Mahlzeit einnehmen. Bei individuellem Mehrbedarf - etwa bei akuten Mangelzuständen oder besonderen physiologischen Anforderungen - zweimal täglich 1 gestrichenen Dosierlöffel einnehmen. Die angegebenen Dosierungen beziehen sich auf Erwachsene (einschließlich Schwangere und Stillende) mit einem Körpergewicht von 75 kg. Bei abweichendem Körpergewicht oder bei Kindern gilt: 1/5 der jeweiligen Dosis pro 15 kg Körpergewicht.

Unsere beiden Multi-Produkte sind besonders hochdosierte Vitamin- und Mineralstoffpulver. Sie enthalten eine qualitativ hochwertige und ausgewogene Nährstoffkombination aus 13 Vitaminen und 13 Mineralstoffen.

### Vitamine:

	1 Dosierlöffel	2 Dosierlöffel
Vitamin B1	50 mg	100 mg
Vitamin B2	10 mg	20 mg
Vitamin B3	75 mg	150 mg
Vitamin B5	37,5 mg	75 mg
Vitamin B6	5 mg	10 mg
Vitamin B7	500 µg	1 mg
Vitamin B9	400 µg	800 µg
Vitamin B12	200 µg	400 µg
Vitamin C	500 mg	1000 mg
Vitamin A	3750 I.E.	7500 I.E.
Vitamin E	75 mg	150 mg
Vitamin D3	5000 I.E.	10000 I.E.
Vitamin K2	250 µg	500 µg

### Mineralien:

	1 Dosierlöffel	2 Dosierlöffel
Magnesium	250 mg	500 mg
Kalium	500 mg	1000 mg
Zink	12,5 mg	25 mg
Kupfer	500 µg	1 mg
Eisen	5 mg	10 mg
Iod	250 µg	500 µg
Selen	125 µg	250 µg
Chrom	150 µg	300 µg
Mangan	3,75 mg	7,5 mg
Molybdän	125 µg	250 µg
Silicium	5 mg	10 mg
Bor	3 mg	6 mg
Schwefel	425 mg	850 mg

**ZUTATEN Multi:** Magnesium-L-Lactat, Kaliumcitrat, Methylsulfonylmethan, Natrium-L-Ascorbat, natürliche gemischte Tocopherole und Tocotrienole, Nicotinamid, Zinkbisglycinat, Mangangluconat, Eisensaccharat, konzentrierte Mönchsruchinfusion, Monomethylsilantriol, Calcium-D-Pantothenat, Thiamin-HCl, Pyridoxal-5-phosphat, Natriumtetraborat, Riboflavin-5-phosphat, Kupfergluconat, Retinylacetat, Chrompicolinat, Calcium-L-5-Methyltetrahydrofolat, Kaliumiodid, Menachinon-7, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Methylcobalamin, Cholecalciferol

Multi Wildheidelbeere: Wildheidelbeerpulver

Multi Kakao: fettarmes Kakaopulver

Unsere **beiden Multis** sind für alle interessant, die

- ✓ **möglichst einfach, unkompliziert und schnell** eine **BASISVERSORGUNG** mit **26 relevanten Vitaminen und Mineralien sicherstellen** möchten.
- ✓ durch ihre **Ernährungsform, Ernährungsgewohnheiten** oder **Nahrungsmittelintoleranzen bestimmte Mikronährstoffe nicht abdecken** können.
- ✓ einen **erhöhten Bedarf** oder **Verlust an Mikronährstoffen** haben, bspw. durch **Alter, Stress, Wachstum, Schwangerschaft, Stillzeit, Leistungssport, Krankheiten, Operationen, Medikamenteneinnahmen**.
- ✓ als **Familie eine flexible Lösung** wünschen. Das ausgewogene Nährstoffverhältnis ermöglicht in **jeder Lebensphase** eine flexible Dosierung.

Die ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist für die optimale Gesundheit wesentlich. Daher wurde besonders auf eine sinnvolle Dosierung und Zusammensetzung Wert gelegt (auch für Schwangere, Stillende und Kinder geeignet). Alle enthaltenen Mikronährstoffe liegen in ihrer aktiven Form bzw. in einer Verbindung vor, welche die höchste Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit gewährleistet.

Das **Multi mit Wildheidelbeere** zeichnet sich durch einen angenehm fruchtigen Geruch und einen milden, leicht süßen Geschmack aus. Das Pulver kann in Wasser oder in Milch gelöst getrunken oder in kalte Speisen wie Shakes und Joghurt gemischt werden.

Das **Multi mit Kakao** wurde speziell entwickelt für Kinder und alle, die mit dem Geschmack von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten zu kämpfen haben. In kalte Milch, Wasser oder Pflanzendrink (auch warm bis ca. 50° C möglich) gerührt, ergibt sich eine leckere Schokomilch, die an Kindheitstage erinnert.

bitte wenden

Science for Health GmbH  
Am Dorfweiher 4  
DE-91056 Erlangen

science\_for\_health  
 shop.science-for-health.com

**SfH**  
SCIENCE FOR HEALTH



## WIRKUNG:

In der umfangreichen Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen liegt das breite Wirkspektrum der Multi-Produkte begründet.

Folgend eine Zusammenfassung der zugelassenen Health Claims:

### IMMUNSYSTEM

Vitamin B6, B9, B12, C, A und D3 sowie Zink, Kupfer, Eisen und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### ENERGIE UND VERRINGERUNG VON MÜDIGKEIT

Magnesium, Eisen sowie die Vitamine B2, B3, B5, B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

### PRÄVENTION UND ZELLSCHUTZ

Vitamin E, C, B2 sowie Zink, Kupfer, Selen und Mangan unterstützen den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Vitamin B6, B9 und B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Magnesium, Zink, Eisen und die Vitamine B9, B12 und D3 haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.

### HERZ, BLUT UND BLUTGEFÄßE

Vitamin B9 wird für eine normale Blutbildung benötigt. Vitamin C trägt zur normalen Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin B1 wird für eine normale Herzfunktion benötigt. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und Vitamin K2 zu einer normalen Blutgerinnung bei.

### KNOCHEN, GELENKE UND MUSKULATUR

Zu einer normalen Kollagenbildung und einer normalen Knorpel- und Knochenfunktion trägt Vitamin C bei. Vitamin D3, K2, Magnesium, Zink und Mangan tragen zu der Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D3, Kalium und Magnesium unterstützen eine normale Muskelfunktion.

### ZÄHNE UND ZAHNFLEISCH

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und somit zu einer normalen Funktion des Zahnfleischs und der Zähne bei. Vitamin D3 und Magnesium sind für die Erhaltung normaler Zähne wichtig.

### HAUT, HAARE, NÄGEL UND BINDEGEWEBE

Vitamin A, B2, B3 und B7 tragen zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Kupfer trägt zu einer normalen Pigmentierung von Haut und Haaren bei. Für die Erhaltung normaler Haare und Nägel sind Zink und Selen hilfreich. Mangan ist für eine normale Bindegewebsbildung wichtig.

### AUGEN

Zink, Vitamin B2 und A unterstützen die Erhaltung normaler Sehkraft.

## KOGNITIVE FUNKTION, NERVENSYSTEM UND PSYCHE

Um eine normale Funktion des Nervensystems zu gewährleisten, sind die Vitamine B1, B2, B3, B6, B12 und C sowie Magnesium, Kalium, Kupfer und Iod hilfreich. Vitamin B1 trägt zum Erhalt einer normalen Nervenfunktion bei. Zink, Eisen und Iod tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Vitamin B5 unterstützt die normale geistige Leistung. Magnesium und Vitamin B1, B3, B6, B7, B9, B12 und C tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

### SCHILDDRÜSE

Iod und Selen tragen zur normalen Schilddrüsenfunktion und Iod zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.

### HORMONE

Vitamin B6 unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit und Zink die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Vitamin B5 spielt eine Rolle für die normale Synthese und den normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen und einigen Neurotransmittern.

### BLUTZUCKER

Chrom spielt eine Rolle bei der Aufrechterhaltung des normalen Blutzuckerspiegels.

### STOFFWECHSELGESUNDHEIT

Zu einem normalen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen tragen Zink, Chrom und Vitamin B7 bei. Vitamin B1 ist hilfreich für eine normale Energiegewinnung. Mangan und Zink unterstützen die normale Proteinsynthese.

### AUFNAHME UND VERWERTUNG VON MIKRO-NÄHRSTOFFEN

Vitamin C verbessert die Aufnahme von Eisen, welches einen normalen Sauerstofftransport im Körper unterstützt. Kupfer trägt zu einem normalen Eisen-transport und Vitamin B2 und A zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin D3 trägt zu einem normalen Calciumspiegel bei und Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

### KINDERWUNSCH UND SCHWANGERSCHAFT

Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfähigkeit bei. Selen wird für die normale Spermabildung benötigt. Vitamin B9 trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

### WACHSTUM UND ENTWICKLUNG VON KINDERN

Für die normale Entwicklung der Wahrnehmungsfähigkeit von Kindern ist Eisen von Bedeutung. Iod und Vitamin D3 unterstützen das normale Wachstum von Kindern und Vitamin D3 die normale Entwicklung der Knochen von Kindern.

03/26 / Änderungen vorbehalten

