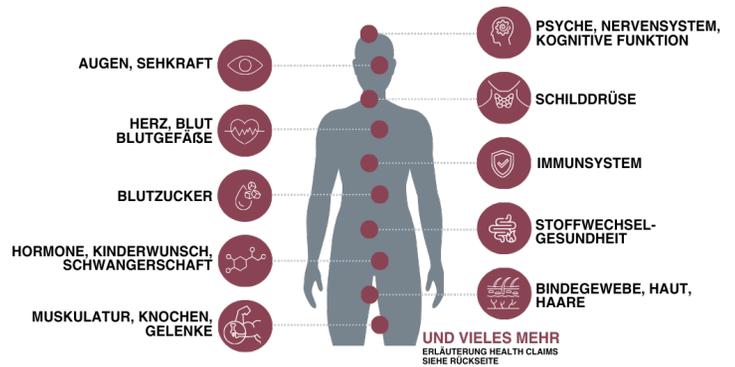


# Multi

## 26 Vitamine und Mineralstoffe



- ✓ Basisversorgung
- ✓ mit 13 Vitaminen und 13 Mineralien in einem Produkt
- ✓ bestes Preis/Leistungs-Verhältnis
- ✓ 2 Sorten: Schoko oder schwarze Johannisbeere
- ✓ unkompliziert
- ✓ einfach und schnell
- ✓ auch für Kinder (Dosierung anpassen)



**VERZEHRREMPFEHLUNG:** Die jew. Tagesdosis bezieht sich auf einen Durchschnitts-Erwachsenen, der 80 kg wiegt; inklusive Schwangere und Stillende. Für Kinder/Menschen mit geringerem Körpergewicht kann pro 10 kg Körpergewicht 1/4 des jeweiligen Löffels täglich genommen werden. Hinweis: Magnesium kann abführend wirken.  
**MULTI:** 2 x täglich je 1 gestr. Dosierlöffel (ca. 7 g) in 200 ml stillem Wasser o. ä. gelöst zum Essen einnehmen.  
**SCHOKO-MULTI:** 2 x täglich je 1 gestr. Dosierlöffel (ca. 17 g) in 200 ml Milch o. ä. gelöst zum Essen einnehmen.

Unsere beiden Multi-Produkte sind besonders hochdosierte Vitamin- und Mineralstoffpulver. Sie enthalten eine qualitativ hochwertige und ausgewogene Nährstoffkombination aus 13 Vitaminen und 13 Mineralstoffen.

### Vitamine je Tagesdosis\*

		NRV:**
Vitamin B1	15 mg	1364 %
Vitamin B2	15 mg	1071 %
Vitamin B3	150 mg	938 %
Vitamin B5	75 mg	1250 %
Vitamin B6	15 mg	1071 %
Vitamin B7***	250 µg	500 %
Vitamin B9****	800 µg	400 %
Vitamin B12	400 µg	16000 %
Vitamin C	1000 mg	1250 %
Vitamin A	5000 I.E.	188 %
Vitamin E	200 mg	1666 %
Vitamin D3	10000 I.E.	5000 %
Vitamin K2	500 µg	667 %

### Mineralien je Tagesdosis\*

		NRV:**
Magnesium	750 mg	200 %
Kalium	500 mg	25 %
Zink	25 mg	250 %
Kupfer	2 mg	200 %
Eisen	20 mg	143 %
Iod	500 µg	333 %
Selen	250 µg	455 %
Chrom	300 µg	750 %
Mangan	7,5 mg	375 %
Molybdän	200 µg	400 %
Bor	3 mg	*****
Silicium	10 mg	*****
Schwefel	850 mg	*****

\*2 Dosierlöffel, \*\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte, \*\*\*Biotin, \*\*\*\*Folsäure, \*\*\*\*\*kein NRV bekannt

**ZUTATEN MULTI/SCHOKO-MULTI:** Trimagnesiumdicitrat, Methylsulfonylmethan, Kaliumcitrat, L-Ascorbinsäure, natürliche gemischte Tocopherole, Nicotinamid, Zinkbisglycinat, Mangangluconat, Eisensaccharat, Süßungsmittel Steviolglycoside, organisches Silicium (Monomethylsilantriol), Calcium-D-Pantothenat, Thiamin-HCl, Pyridoxal-5-phosphat, Natriumtetraborat, Riboflavin-5-phosphat, Kupfergluconat, Retinylacetat, Chrompicolinat, Calcium-L-5-Methyltetrahydrofolat, Kaliumiodid, Menachinon-7, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Methylcobalamin, Cholecalciferol

**MULTI:** schwarzes Johannisbeerpulver, **SCHOKO-MULTI:** Kakao, Carob

Unsere beiden Multis sind für alle interessant, die

- ✓ möglichst **einfach, unkompliziert** und **schnell** eine **BASISVERSORGUNG** mit **26 relevanten Vitaminen und Mineralien** sicherstellen möchten.
- ✓ durch ihre **Ernährungsform, Ernährungsgewohnheiten** oder **Nahrungsmittelintoleranzen bestimmte Mikronährstoffe nicht abdecken** können.
- ✓ einen **erhöhten Bedarf** oder **Verlust an Mikronährstoffen** haben, bspw. durch **Alter, Stress, Wachstum, Schwangerschaft, Stillzeit, Leistungssport, Krankheiten, Operationen, Medikamenteneinnahmen**.

Die ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist für die optimale Gesundheit wesentlich. Daher wurde besonders auf eine sinnvolle Dosierung und Zusammensetzung Wert gelegt (auch für Schwangere, Stillende und Kinder geeignet). Alle enthaltenen Mikronährstoffe liegen in ihrer aktiven Form bzw. in einer Verbindung vor, welche die höchste Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit gewährleistet.

Das **Multi mit schwarzer Johannisbeere** zeichnet sich durch einen angenehm fruchtigen Geruch und einen milden, leicht süßen Geschmack aus. Das Pulver kann in Wasser oder in Saft gelöst getrunken oder in kalte Speisen wie Shakes und Joghurt gemischt werden.

Das **Schoko-Multi mit Kakao und Carob** wurde speziell entwickelt für Kinder und alle, die mit dem Geschmack von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten zu kämpfen haben. In kalte Milch oder Pflanzendrink (auch warm bis ca. 50° C möglich) gerührt, ergibt sich eine leckere Schokomilch, die an Kindheitstage erinnert.

bitte wenden

SCIENCE FOR HEALTH UG  
(haftungsbeschränkt)  
Am Dorfweier 4  
91056 Erlangen

science\_for\_health  
shop.science-for-health.com

**SfH**  
SCIENCE FOR HEALTH



## WIRKUNG:

In der umfangreichen Versorgung mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen liegt das breite Wirkspektrum der Multi-Produkte begründet.

Folgend eine Zusammenfassung der zugelassenen Health Claims:

### IMMUNSYSTEM

Vitamin B6, B9, B12, C, A und D3 sowie Zink, Kupfer, Eisen und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### ENERGIE UND VERRINGERUNG VON MÜDIGKEIT

Magnesium, Eisen sowie die Vitamine B2, B3, B5, B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

### PRÄVENTION UND ZELLSCHUTZ

Vitamin E, C, B2 sowie Zink, Kupfer, Selen und Mangan unterstützen den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Vitamin B6, B9 und B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Magnesium, Zink, Eisen und die Vitamine B9, B12 und D3 haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.

### HERZ, BLUT UND BLUTGEFÄßE

Vitamin B9 wird für eine normale Blutbildung benötigt. Vitamin C trägt zur normalen Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin B1 wird für eine normale Herzfunktion benötigt. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und Vitamin K2 zu einer normalen Blutgerinnung bei.

### KNOCHEN, GELENKE UND MUSKULATUR

Zu einer normalen Kollagenbildung und einer normalen Knorpel- und Knochenfunktion trägt Vitamin C bei. Vitamin D3, K2, Magnesium, Zink und Mangan tragen zu der Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D3, Kalium und Magnesium unterstützen eine normale Muskelfunktion.

### ZÄHNE UND ZAHNFLEISCH

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und somit zu einer normalen Funktion des Zahnfleisches und der Zähne bei. Vitamin D3 und Magnesium sind für die Erhaltung normaler Zähne wichtig.

### HAUT, HAARE, NÄGEL UND BINDEGEWEBE

Vitamin A, B2, B3 und B7 tragen zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Kupfer trägt zu einer normalen Pigmentierung von Haut und Haaren bei. Für die Erhaltung normaler Haare und Nägel sind Zink und Selen hilfreich. Mangan ist für eine normale Bindegewebsbildung wichtig.

### AUGEN

Zink, Vitamin B2 und A unterstützen die Erhaltung normaler Sehkraft.

## KOGNITIVE FUNKTION, NERVENSYSTEM UND PSYCHE

Um eine normale Funktion des Nervensystems zu gewährleisten, sind die Vitamine B1, B2, B3, B6, B12 und C sowie Magnesium, Kalium, Kupfer und Iod hilfreich. Vitamin B1 trägt zum Erhalt einer normalen Nervenfunktion bei. Zink, Eisen und Iod tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Vitamin B5 unterstützt die normale geistige Leistung. Magnesium und Vitamin B1, B3, B6, B7, B9, B12 und C tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

### SCHILDDRÜSE

Iod und Selen tragen zur normalen Schilddrüsenfunktion und Iod zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.

### HORMONE

Vitamin B6 unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit und Zink die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Vitamin B5 spielt eine Rolle für die normale Synthese und den normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen und einigen Neurotransmittern.

### BLUTZUCKER

Chrom spielt eine Rolle bei der Aufrechterhaltung des normalen Blutzuckerspiegels.

### STOFFWECHSELGESUNDHEIT

Zu einem normalen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen tragen Zink, Chrom und Vitamin B7 bei. Vitamin B1 ist hilfreich für eine normale Energiegewinnung. Mangan und Zink unterstützen die normale Proteinsynthese.

### AUFNAHME UND VERWERTUNG VON MIKRO-NÄHRSTOFFEN

Vitamin C verbessert die Aufnahme von Eisen, welches einen normalen Sauerstofftransport im Körper unterstützt. Kupfer trägt zu einem normalen Eisen-transport und Vitamin B2 und A zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin D3 trägt zu einem normalen Calciumspiegel bei und Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

### KINDERWUNSCH UND SCHWANGERSCHAFT

Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfähigkeit bei. Selen wird für die normale Spermabildung benötigt. Vitamin B9 trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

### WACHSTUM UND ENTWICKLUNG VON KINDERN

Für die normale Entwicklung der Wahrnehmungsfähigkeit von Kindern ist Eisen von Bedeutung. Iod und Vitamin D3 unterstützen das normale Wachstum von Kindern und Vitamin D3 die normale Entwicklung der Knochen von Kindern.

10/24 / Änderungen vorbehalten

