Multi

26 Vitamine und Mineralstoffe

Vitamine je Tagesdosis*		NRV**	Mineralstoffe je Tagesdosis*		NRV**
Vitamin B1 (Thiamin)	15mg	1364%	Magnesium	750mg	200%
Vitamin B2 (Riboflavin-5-phosphat)	15mg	1071%	Kalium	500mg	25%
Vitamin B3 (Niacin****)	150mg	938%	Zink	25mg	250%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	75mg	1250%	Kupfer	2mg	200%
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat)	15mg	1071%	Eisen	20mg	143%
Vitamin B7 (Biotin)	250µg	500%	Iod	500µg	333%
Vitamin B9 (Folsäure*****)	800µg	400%	Selen	250µg	455%
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	400µg	16000%	Chrom	300µg	750%
Vitamin C (Ascorbinsäure)	1000mg	1250%	Mangan	7,5mg	375%
Vitamin A (Retinol)	1500µg (5000IE)	188%	Molybdän	200µg	400%
Vitamin E (gemischte Tocopherole)	200mg	1666%	Bor	3mg	***
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	250µg (10000IE)	5000%	Silicium	10mg	***
Vitamin K2 (Menachinon-7)	500µg	667%	Schwefel	850mg	***

* 2 Dosierlöffel täglich ** Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011 *** kein NRV bekannt **** als Niacinamid ***** als L-5-Methyltetrahydrofolat

ZUTATEN: Trimagnesiumdicitrat, Methylsulfonylmethan, schwarzes Johannisbeerpulver (15%), Kaliumcitrat, L-Ascorbinsäure, natürliche gemischte Tocopherole, Niacinamid, Zinkbisglycinat, Mangangluconat, Eisensaccharat, Süßungsmittel Steviolglycoside, organisches Silicium (Monomethylsilantriol), Calcium-D-Pantothenat, Thiamin-HCl, Pyridoxal-5-phosphat, Natriumtetraborat, Riboflavin-5-phosphat, Kupfergluconat, Retinylacetat, Chrompicolinat, Calcium-L-5-Methyltetrahydrofolat, Kaliumiodid, Menachinon-7, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Methylcobalamin, Cholecalciferol

VERZEHREMPFEHLUNG: Zwei Mal täglich je einen gestrichenen Dosierlöffel in 200ml stillem Wasser gelöst zum Essen einnehmen. Die Tagesdosis (ca. 14g) bezieht sich auf einen durchschnittlichen Erwachsenen, der 80kg wiegt; inklusive Schwangere und Stillende. Für Kinder/Menschen mit geringerem Körpergewicht kann pro 10kg Körpergewicht 1/4 des Löffels täglich genommen werden. Achtung: Magnesium kann abführend wirken.

Unser Multi ist ein besonders hochdosiertes Vitamin- und Mineralstoffpulver.
Es enthält eine qualitativ hochwertige und ausgewogene Nährstoffkombination aus 13 Vitaminen, 13 Mineralstoffen und schwarzem Johannisbeerpulver, welches wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe liefert.
Auch für Schwangere, Stillende und Kinder (in geringerer Dosierung) geeignet.

Die ausreichende Versorgung mit den im Multi vorhandenen Vitaminen und Mineralstoffen ist für eine optimale Gesundheit wesentlich. Daher wurde besonders auf eine sinnvolle Dosierung und Zusammensetzung Wert gelegt. Alle enthaltenen Mikronährstoffe liegen in ihrer aktiven Form bzw. in einer Verbindung vor, welche die höchste Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit gewährleistet.

Das Multi zeichnet sich durch einen angenehm fruchtigen Geruch und einen milden, leicht süßen Geschmack nach schwarzer Johannisbeere aus.

Unser Multi ist für alle interessant, die

- ✔ ihren täglichen Grundbedarf an allen essenziellen und wichtigen Mikronährstoffen bequem und ohne großen Aufwand decken möchten
- ✔ durch ihre Ernährungsform, Ernährungsgewohnheiten oder Nahrungsmittelintoleranzen bestimmte Mikronährstoffe nicht abdecken können
- ✔ einen erhöhten Bedarf oder Verlust an Mikronährstoffen haben, bspw. durch Alter, Stress, Wachstum, Schwangerschaft, Stillzeit, Leistungssport, Krankheit, Operationen, Medikamenteneinnahme

Die Einnahme unseres Multi ist einfach und angenehm. Das Pulver kann pur in Wasser oder in Saft gelöst getrunken oder in kalte Speisen wie z.B. Shakes und Joghurt gemischt werden. Durch seinen milden Geschmack wird es auch gut von Kindern akzeptiert.
Für unter 2 Euro pro Tag wird eine hochdosierte Komplettversorgung mit allen relevanten Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen erreicht, ohne dass zusätzliche Präparate nötig sind.

bitte wenden

SCIENCE FOR HEALTH UG
(haftungsbeschränkt)
Am Dorfweiher 4
91056 Erlangen
shop.science-for-health.com

WIRKUNG:
In der umfangreichen Versorgung mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen liegt das breite Wirkspektrum des Multis begründet.

Folgend eine Zusammenfassung der zugelassenen Health Claims:

IMMUNSYSTEM
Vitamin B6, B9, B12, C, A und D3 sowie Zink, Kupfer, Eisen und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

ENERGIE UND VERRINGERUNG VON MÜDIGKEIT
Magnesium, Eisen sowie die Vitamine B2, B3, B5, B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

PRÄVENTION UND ZELLSCHUTZ
Vitamin E, C, B2 sowie Zink, Kupfer, Selen und Mangan unterstützen den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Vitamin B6, B9 und B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel (Indikator für Herz-Kreislauf-Gesundheit) bei. Magnesium, Zink, Eisen und die Vitamine B9, B12 und D3 haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.

HERZ, BLUT UND BLUTGEFÄßE
Vitamin B9 wird für eine normale Blutbildung benötigt. Vitamin C trägt zur normalen Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin B1 wird für eine normale Herzfunktion benötigt. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und Vitamin K2 zu einer normalen Blutgerinnung bei.

KNOCHEN, GELENKE UND MUSKULATUR
Zu einer normalen Kollagenbildung und einer normalen Knorpel- und Knochenfunktion trägt Vitamin C bei. Vitamin D3, K2, Magnesium, Zink und Mangan tragen zu der Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D3, Kalium und Magnesium unterstützen eine normale Muskelfunktion.

ZÄHNE UND ZAHNFLEISCH
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und somit zu einer normalen Funktion des Zahnfleischs und der Zähne bei. Vitamin D3 und Magnesium sind für die Erhaltung normaler Zähne wichtig.

HAUT, HAARE, NÄGEL UND BINDEGEWEBE
Vitamin A, B2, B3 und B7 tragen zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei. Kupfer trägt zu einer normalen Pigmentierung von Haut und Haaren bei. Für die Erhaltung normaler Haare und Nägel sind Zink und Selen hilfreich. Mangan ist für eine normale Bindegewebsbildung wichtig.

AUGEN
Zink, Vitamin B2 und A unterstützen die Erhaltung normaler Sehkraft.

KOGNITIVE FUNKTION, NERVENSYSTEM UND PSYCHE
Um eine normale Funktion des Nervensystems zu gewährleisten, sind die Vitamine B1, B2, B3, B6, B12 und C sowie Magnesium, Kalium, Kupfer und Jod hilfreich. Vitamin B1 trägt zum Erhalt einer normalen Nervenfunktion bei. Zink, Eisen und Jod tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Vitamin B5 unterstützt die normale geistige Leistung. Magnesium und Vitamin B1, B3, B6, B7, B9, B12 und C tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

SCHILDDRÜSE
Iod und Selen tragen zur normalen Schilddrüsenfunktion und Iod zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.

HORMONE
Vitamin B6 unterstützt die Regulierung der Hormontätigkeit und Zink die Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Vitamin B5 spielt eine Rolle für die normale Synthese und den normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen und einigen Neurotransmittern.

BLUTZUCKER
Chrom spielt eine Rolle bei der Aufrechterhaltung des normalen Blutzuckerspiegels.

STOFFWECHSELGESUNDHEIT
Zu einem normalen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen tragen Zink, Chrom und Vitamin B7 bei. Vitamin B1 ist hilfreich für eine normale Energiegewinnung. Mangan und Zink unterstützen die normale Proteinsynthese.

AUFNAHME UND VERWERTUNG VON MIKRONÄHRSTOFFEN
Vitamin C unterstützt die Aufnahme von Eisen, welches einen normalen Sauerstofftransport im Körper unterstützt. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport und Vitamin B2 und A zu einen normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin D3 trägt zu einem normalen Calciumspiegel bei und Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

KINDERWUNSCH UND SCHWANGERSCHAFT
Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfähigkeit bei. Selen wird für die normale Spermabildung benötigt. Vitamin B9 trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

WACHSTUM UND ENTWICKLUNG VON KINDERN
Für die normale Entwicklung der Wahrnehmungsfähigkeit von Kindern ist Eisen von Bedeutung. Jod und Vitamin D3 unterstützen das normale Wachstum von Kindern und Vitamin D3 die normale Entwicklung der Knochen von Kindern.

08/2023 / Änderungen vorbehalten

SCIENCE FOR HEALTH UG
(haftungsbeschränkt)
Am Dorfweiher 4
91056 Erlangen
shop.science-for-health.com